

**UDA : 4 3 2 8 1 4**

TAILLE : 5'5"  
CHEVEUX : Blonds  
YEUX : Bleu

LANGUES : Français, anglais



### TÉLÉVISION

1999-2010	<i>Salut, Bonjour !</i>	Chroniqueuse santé / mise en forme	TVA
2006-2007	<i>Tout simplement Clodine</i>	Chroniqueuse santé / mise en forme	TVA
2005	<i>Star Académie 3</i>	Professeure de conditionnement physique	TVA
2004-2005	<i>Facteur de risques</i>	Co-animatrice	TVA
2001-2005	<i>Tonus</i>	Animatrice	TVA
2001 -2003	<i>Hop la vie! (L. Deschâtelets)</i>	Chroniqueuse santé / mise en forme	TVA
2001-2002	<i>Josée, Gaston et cie</i>	Animatrice	TVA
1999-2000	<i>En forme avec Josée Lavigueur</i>	Animatrice	TVA
1996-1999	<i>Rendez-vous Nautilus Plus</i>	Animatrice	RDS

### RADIO

2008-2010	Émission <i>Isabelle le matin</i>	Chroniqueuse santé	98,5 FM
2003-2004	Émission du matin	Collaboration	Cité Rock Détente
2000-2001	Émission du matin	Collaboration avec Isabelle Maréchal	CKAC

### PUBLICATION

2009	<i>Kilo Cardio</i>	Co-auteur	Éditions de l'homme
2008	<i>Défi diète</i>	Chroniques (16)	Journal de Montréal
2007-2008	<i>5 exercices</i>	Chroniques hebdomadaires	Le Lundi
2000-2004	<i>Cahier santé</i>	Chroniques et courrier	La Presse

### VIDÉO

**20 vidéos et DVD d'exercices** (dernier en décembre 2007)

### PUBLICITÉ

2009	<i>Arnica gel - Laboratoires Boiron</i>
2006-2007	<i>Le Commensal</i>
2002	<i>Le choix du président</i>
2002	<i>Santé Canada - Diabète</i>

\*Liste complète disponible sur demande

### PORTE-PAROLE

2009-2010	<i>Arnica gel - Laboratoires Boiron</i>
2002-2010	<i>Énergie Cardio</i>
2007-2010	<i>Le Commensal</i>
2005-2006	<i>Les produits Grissol</i>
2000-2003	<i>Loto pompier</i>

### FORMATION

Formation de danseuse classique, jazz et moderne  
Théâtre au niveau collégial  
Baccalauréat en éducation physique - Université de Montréal

### ENSEIGNEMENT

1985-...	Professeur d'aérobic et formatrice
1997-1999	Entraîneuse personnel de Lara Fabian
1992-1998	Chargée de cours à l'Université de Montréal (départ. éducation physique)
1988-1994	Cégep de St-Laurent (éducation physique)

### AUTRES EXPÉRIENCES

2007	<i>Match des étoiles</i> , gagnante (Quart de finale, Demi-finale et Finale)
2006	<i>L'heure de gloire</i> , gagnante