

JOSÉE LAVIGUEUR
ANIMATRICE, CHRONIQUEUSE

UDA : 432814
LANGUE(S) : Français, anglais
TAILLE : 5'5"
YEUX : Bleus
CHEVEUX : Blonds

TÉLÉVISION

1999-2011	<i>Salut, Bonjour !</i>	Chroniqueuse santé / mise en forme	TVA
2006-2007	<i>Tout simplement Clodine</i>	Chroniqueuse santé / mise en forme	TVA
2005	<i>Star Académie 3</i>	Professeure de conditionnement physique	TVA
2004-2005	<i>Facteur de risques</i>	Co-animatrice	TVA
2001-2005	<i>Tonus</i>	Animatrice	TVA
2001-2003	<i>Hop la vie! (L. Deschâtelets)</i>	Chroniqueuse santé / mise en forme	TVA
2001-2002	<i>Josée, Gaston et cie</i>	Animatrice	TVA
1999-2000	<i>En forme avec Josée Lavigueur</i>	Animatrice	TVA
1996-1999	<i>Rendez-vous Nautilus Plus</i>	Animatrice	RDS

RADIO

2008-2011	Émission <i>Isabelle le matin</i>	Chroniqueuse santé	98,5 FM
2003-2004	Émission du matin	Collaboration	Cité Rock Détente
2000-2001	Émission du matin	Collaboration avec Isabelle Maréchal	CKAC

PUBLICATION

2010	<i>Abdos fessiers</i>	Auteure	Éditions de l'homme
2010	<i>Kilo Cardio 2</i>	Co-auteure	Éditions de l'homme
2009	<i>Kilo Cardio</i>	Co-auteure	Éditions de l'homme
2008	<i>Défi diète</i>	Chroniques (16)	Journal de Montréal
2007-2008	<i>5 exercices</i>	Chroniques hebdomadaires	Le Lundi
2000-2004	<i>Cahier santé</i>	Chroniques et courrier	La Presse

VIDÉO

21 vidéos et DVD d'exercices (dernier enregistré : en 2010. **Ses deux derniers DVD ont été certifiés DVD d'Or**)

PUBLICITÉ

2011	<i>Danone - Danactive</i>
2009-2010	<i>Arnica gel - Laboratoires Boiron</i>
2006-2007	<i>Le Commensal</i>
2002	<i>Le choix du président</i>
2002	<i>Santé Canada - Diabète</i>

*Liste complète disponible sur demande

PORTE-PAROLE

2011	<i>Danone - Danactive</i>
2009-2010	<i>Arnica gel - Laboratoires Boiron</i>
2002-2010	Énergie Cardio
2007-2010	Le Commensal
2005-2006	Les produits Grissol
2000-2003	Loto pompier

FORMATION

Formation de danseuse classique, jazz et moderne
Théâtre au niveau collégial
Baccalauréat en éducation physique - Université de Montréal

ENSEIGNEMENT

1985... Professeure d'aérobic et formatrice
1997-1999 Entraîneuse personnelle de Lara Fabian
1992-1998 Chargée de cours à l'Université de Montréal (département éducation physique)
1988-1994 Cégep de St-Laurent (éducation physique)

AUTRES EXPÉRIENCES

2007 *Match des étoiles*, gagnante (Quart de finale, Demi-finale et Finale)

2006 *L'heure de gloire*, gagnante
